

"لعبة التايكوندو" برنامج تعريفى بثانوية سعيد بن جبير

أقيم في ثانوية سعيد بن جبير بالدمام برنامج تعريفى بلعبة التايكوندو، قدمه الطالبان تهامى محمد الغامدي و عبدالاله عبدالوهاب الحاصلان على الحزام الأسود من الاتحاد السعودي للتايكوندو، استمر البرنامج لثلاثة أيام وأفاد منه 40 طالباً، اشتمل على تعريف بنشأة اللعبة وتاريخها عالمياً وفي المملكة العربية السعودية، ترتيب الأحزمة في التايكوندو، المهارات الأساسية للتايكوندو، القتال الوهمي والاستعراضى والتنافسى... فائدة اللعبة في الحفاظ على لياقة الجسم، كما استعرض الطالبان خلال البرنامج بعض المواقف القتالية والأدوات المستخدمة في القتال التنافسى، ويعد هذا البرنامج أحد البرامج التي تعنى بإبراز مواهب الشباب ونقل خبراتهم لباقي زملائهم الطلاب، كما يهدف إلى تعزيز نمط الحياة الصحية والاهتمام بالنشاط الرياضى.

أقيم في ثانوية سعيد بن جبير بالدمام برنامج تعريفى بلعبة التايكوندو، قدمه الطالبان تهامى محمد الغامدي و عبدالاله عبدالوهاب الحاصلان على الحزام الأسود من الاتحاد السعودي للتايكوندو، استمر البرنامج لثلاثة أيام وأفاد منه 40 طالباً، اشتمل على تعريف بنشأة اللعبة وتاريخها عالمياً وفي المملكة العربية السعودية، ترتيب الأحزمة في التايكوندو، المهارات الأساسية للتايكوندو، القتال الوهمي والاستعراضى والتنافسى... فائدة اللعبة في الحفاظ على لياقة الجسم، كما استعرض الطالبان خلال البرنامج بعض المواقف القتالية والأدوات المستخدمة في القتال التنافسى، ويعد هذا البرنامج أحد البرامج التي تعنى بإبراز مواهب الشباب ونقل خبراتهم لباقي زملائهم الطلاب، كما يهدف إلى تعزيز نمط الحياة الصحية والاهتمام بالنشاط الرياضى.