

## برنامج (الفواكه والخضروات طريقي للصحة البدنية) في مدرسة سعد بن ابي وقاص الابتدائية

في يوم الثلاثاء الموافق 11-6-1439 هـ اشرف المرشد الطلابي الأستاذ وليد باسويد والأستاذ خليفة الدوسري معلم التربية البدنية بالمدرسة على برنامج (الفواكه والخضروات طريقي للصحة البدنية) للصف الرابع ب ، في أهمية تناول الخضروات والفواكه في جميع الواجبات لما لها من اثر صحي مفيد للطلاب من الناحية العقلية والنفسية والبدنية.

في يوم الثلاثاء الموافق 11-6-1439 هـ اشرف المرشد الطلابي الأستاذ وليد باسويد والأستاذ خليفة الدوسري معلم التربية البدنية بالمدرسة على برنامج (الفواكه والخضروات طريقي للصحة البدنية) للصف الرابع ب ، في أهمية تناول الخضروات والفواكه في جميع الواجبات لما لها من اثر صحي مفيد للطلاب من الناحية العقلية والنفسية والبدنية.