

أكثر من 25 طالب في سباق الجري بابتدائية حسان بن ثابت تحت شعار نعم للصحة لا للسمنة

أقام النشاط الطلابي بابتدائية حسان بن ثابت بالدمام سباق في الجري تحت شعار نعم للصحة لا للسمنة في يوم الاثنين 23 ربيع الأول 1439 عند الساعة التاسعة والنصف صباحًا بحضور مشرف الصحة المدرسية بمكتب التعليم بشرق الدمام الأستاذ عبدالله بن عبدالعزيز الناصر ويرافقه وكيل الشؤون التعليمية بالمدرسة الأستاذ فيصل الأحمري بالإضافة إلى أعضاء الهيئة الإدارية والتعليمية .

وقد تأهل للسباق أكثر من 25 طالب بعد اتمام مرحلة التصفيات الأولى لعدد تجاوز 450 طالب على مدى أسبوعين ، تحت إشراف معلمي التربية البدنية حبيب العاقول وزهير ال هنيدي الذين أعدا التدريبات الرياضية اللازمة واختبارات اللياقة الصحية للطلاب قبل البدء بالانطلاق الفعلية لسباق الجري.

وأفاد حبيب العاقول بأن رياضة الجري هي إحدى أنواع الرياضات السهلة والتي يستطيع أي شخص أن يقوم بها، فيمكن ممارستها بأي وقت دون الحاجة إلى الانتساب إلى أحد النوادي الرياضية، أو شراء أجهزة رياضية من أجل ممارسة الجري ، ولذا حرص النادي الرياضي على إقامة السباق وأعد خطة لمشاركة طلاب المدرسة به ، وأوضح بان اختيار الشعار لهذا العام كان بعنوان (نعم للصحة .. لا للسمنة) والذي يهدف إلى محاربة السمنة لدى الأطفال في المرحلة الابتدائية والابتعاد عن مسببات السمنة لديهم؛ وذلك بتجنب المأكولات الغير المفيدة كالوجبات السريعة والمشروبات الغازية والمحافظة على الصحة بتناول الفواكة والخضراوات والأغذية النافعة للجسم وممارسة الرياضة بشكل منتظم حتى تصبح عادة يومية لديهم. وفي نهاية السباق توجَّ الفائزين بميداليات ذهبية وهدايا قيمة مقدمة من الإدارة حيث حصل الطالب أحمد زيد الذهب على المركز الأول وحصل الطالب إبراهيم سلطان الدوسري على المركز الثاني وحصل الطالب سعد حمد المهري على المركز الثالث وحصل الطالب علي عامر المهري على المركز الرابع وأخيرًا الطالب يوسف أحمد السليس بالمركز الخامس . وثنى الأستاذ عبدالله الناصر مشرف الصحة المدرسية جهود المدرسة في تنظيم السباق مقدمًا شكره لقائد المدرسة الأستاذ عقيل العقيل وأعرب عن سعادته لما رآه من اهتمام وحرص شديدين من قبل الإدارة ممثلا بقسم النشاط الطلابي في إعداد تلك البرامج المفيدة للطلاب والتي تعنى بصحتهم وتهدف إلى بناء شخصيتهم من خلال تنمية قدراتهم البدنية والنفسية والصحية وتحقق تلك البرامج أهداف التربية والتعليم وفق رؤية المملكة المباركة 2030 ، وهنا الفائزين بالسباق متمنيًا لجميع الطلاب التوفيق ودوام الصحة والعافية .

أقام النشاط الطلابي بابتدائية حسان بن ثابت بالدمام سباق في الجري تحت شعار نعم للصحة لا للسمنة في يوم الاثنين 23 ربيع الأول 1439 عند الساعة التاسعة والنصف صباحًا بحضور مشرف الصحة المدرسية بمكتب التعليم بشرق الدمام الأستاذ عبدالله بن عبدالعزيز الناصر ويرافقه وكيل الشؤون التعليمية بالمدرسة الأستاذ فيصل الأحمري بالإضافة إلى أعضاء الهيئة الإدارية والتعليمية .

وقد تأهل للسباق أكثر من 25 طالب بعد اتمام مرحلة التصفيات الأولى لعدد تجاوز 450 طالب على مدى أسبوعين ، تحت إشراف معلمي التربية البدنية حبيب العاقول وزهير ال هنيدي الذين أعدا التدريبات الرياضية اللازمة واختبارات اللياقة الصحية للطلاب قبل البدء بالانطلاق الفعلية لسباق الجري.

وأفاد حبيب العاقول بأن رياضة الجري هي إحدى أنواع الرياضات السهلة والتي يستطيع أي شخص أن يقوم بها، فيمكن ممارستها بأي وقت دون الحاجة إلى الانتساب إلى أحد النوادي الرياضية، أو شراء أجهزة رياضية من أجل ممارسة الجري ، ولذا حرص النادي الرياضي على إقامة السباق وأعد خطة لمشاركة طلاب المدرسة به ، وأوضح بان اختيار الشعار لهذا العام كان بعنوان (نعم للصحة .. لا للسمنة) والذي يهدف إلى محاربة السمنة لدى الأطفال في المرحلة الابتدائية والابتعاد عن مسببات السمنة لديهم؛ وذلك بتجنب المأكولات الغير المفيدة كالوجبات السريعة والمشروبات الغازية والمحافظة على الصحة بتناول الفواكة والخضراوات والأغذية النافعة للجسم وممارسة الرياضة بشكل منتظم حتى تصبح عادة يومية لديهم. وفي نهاية السباق توجَّ الفائزين بميداليات ذهبية وهدايا قيمة مقدمة من الإدارة حيث حصل الطالب أحمد زيد الذهب على المركز الأول وحصل الطالب إبراهيم سلطان الدوسري على المركز الثاني وحصل الطالب سعد حمد المهري على المركز الثالث وحصل الطالب علي عامر المهري على المركز الرابع وأخيرًا الطالب يوسف أحمد السليس بالمركز الخامس . وثنى الأستاذ عبدالله الناصر مشرف الصحة المدرسية جهود المدرسة في تنظيم السباق مقدمًا شكره لقائد المدرسة الأستاذ عقيل العقيل وأعرب عن سعادته لما رآه من اهتمام وحرص شديدين من قبل الإدارة ممثلا بقسم النشاط الطلابي في إعداد تلك البرامج المفيدة للطلاب والتي تعنى بصحتهم وتهدف إلى بناء شخصيتهم من خلال تنمية قدراتهم البدنية والنفسية والصحية وتحقق تلك البرامج أهداف التربية والتعليم وفق رؤية المملكة المباركة 2030 ، وهنا الفائزين بالسباق متمنيًا لجميع الطلاب التوفيق ودوام الصحة والعافية .