

## متوسطة مكة المكرمة تحتفي باليوم العالمي للصحة النفسية

أقامت متوسطة مكة المكرمة بالدمام فعاليات الاحتفاء باليوم العالمي للصحة النفسية والذي يصادف 10 أكتوبر عبر العديد من الأنشطة حيث بدأت الفعاليات بأذاعة صباحية بهذه المناسبة أوضحت أهمية الصحة النفسية للفرد وما تمثله من ركيزة أساسية ومنصة لأي نجاح ، وأن المرض النفسي ليس عيباً نخجل منه بل الأقدام والمسارة لزيارة الطبيب دليلاً على اللياقة العقلية ، كما أقام النادي الصحي برنامج وحلقة نقاش عن هذا اليوم العالمي بإشراف الأستاذ علي محمد إبراهيم، وتم عمل منشورات بهذه المناسبة والتقاط الصور مع المعلمين .

أقامت متوسطة مكة المكرمة بالدمام فعاليات الاحتفاء باليوم العالمي للصحة النفسية والذي يصادف 10 أكتوبر عبر العديد من الأنشطة حيث بدأت الفعاليات بأذاعة صباحية بهذه المناسبة أوضحت أهمية الصحة النفسية للفرد وما تمثله من ركيزة أساسية ومنصة لأي نجاح ، وأن المرض النفسي ليس عيباً نخجل منه بل الأقدام والمسارة لزيارة الطبيب دليلاً على اللياقة العقلية ، كما أقام النادي الصحي برنامج وحلقة نقاش عن هذا اليوم العالمي بإشراف الأستاذ علي محمد إبراهيم، وتم عمل منشورات بهذه المناسبة والتقاط الصور مع المعلمين .